

TOUSSAINT 2025

#7



Des nouvelles de la classe spécialisée Claire Aime





L'INCLUSION, UN CHEMIN À DOUBLE SENS

Dans la classe Claire Aime, l'**inclusion** n'est pas seulement un mot : c'est une réalité vécue chaque semaine.

Tous les mardis, les élèves participent au **cours de jardinage** au potager pédagogique du collège du Parc. Avec les élèves de cet établissement, ils apprennent à semer, arroser, récolter... mais surtout à partager et à se découvrir mutuellement. L'inclusion, ici, va dans les deux sens : les collégiens découvrent le monde du handicap, développent leur empathie et leur sens des responsabilités, tandis que les élèves de la classe Claire Aime se sentent pleinement intégrés et valorisés dans un projet collectif.

Un autre temps fort en inclusion pour la classe : tous les vendredis matins, les élèves retrouvent les CM1-CM2 de l'Etoile pour une **séance de sport**. C'est l'occasion de partager des valeurs si importantes : entraide, respect, coopération, plaisir de l'effort collectif. Le sport devient un véritable terrain d'inclusion où chacun trouve sa place et apprend à progresser avec les autres.



UN PETIT MOT SUR LA CUISINE

Sous la houlette de Mylène, la cuisine est hyper **vitaminée, équilibrée et délicieuse** !
Les élèves préparent des plats aussi beaux que bons, en prêtant toujours une grande attention à la présentation.

On vous glisse deux recettes réalisées par les élèves, avec les légumes récoltés au collège du Parc juste ici :

LA RECETTE DE LA SEMAINE

Tartare de courgette



Pour la sauce : dans un petit saladier, mélanger 2 c.à.c. d'**huile d'olive**, ¼ de c.à.c. de **sirop d'érable**, 1 c.à.s de **jus de citron** et une pincée de sel.

Laver et couper une **courgette** en petits morceaux puis les mélanger à la sauce.

Ajouter une c.à.s de **basilic** ciselé, une c.à.s de **ciboulette** ciselée.

Couper un **avocat** en petits morceaux et l'ajouter à la préparation en mélangeant bien.

Couper une **tomate** en tranches épaisses.

Dresser le tartare dans un emporte-pièce, sur la tranche de tomate en tassant bien.



LA RECETTE DE LA SEMAINE

Canapés de concombre



Mettre 80g de **cerneaux de noix** et 30g de **noix de cajou** dans de l'eau et les laisser tremper toute la nuit.

Le lendemain matin, égoutter et rincer.

Dans un blender, mixer les noix et les noix de cajou avec 100mL d'**eau**, ½ jus de **citron**, 1 gousse d'**ail**, du sel et du poivre jusqu'à obtenir une crème bien lisse.

Laver une douzaine de **feuilles de menthe**.

Ciselez la menthe et l'ajouter à la crème de noix, sans mixer.

Laver et couper le **concombre** en tranche d'1 cm.

Pour le montage, mettre une cuillère de crème de noix sur une tranche de concombre puis ajouter une **myrtille** et une feuille de menthe pour la décoration.





LA CLASSE CLAIRE-AIME, LAURÉATE DE LA NUIT DU BIEN COMMUN

Grande nouvelle !

La classe Claire-Aime a la joie d'avoir été sélectionnée pour participer à la **Nuit du Bien Commun** de Dijon, qui se tiendra le 2 décembre au Palais des Congrès.

La Nuit du Bien Commun est une soirée caritative, où des projets porteurs d'espoir sont présentés à des mécènes et à des donateurs afin de soutenir des initiatives qui changent la vie. Ce soir-là, nous aurons l'honneur de partager le beau projet de classe spécialisée, né de l'envie d'encourager l'inclusion, la solidarité et la réussite de chacun.

Grâce aux dons récoltés lors de cette soirée, nous pourrons faire grandir nos actions pédagogiques, développer la classe et mettre en place des nouveaux projets pour favoriser l'autonomie, la créativité et l'inclusion des élèves.

✨ **VENEZ TOUS NOUS SOUTENIR LE 2 DÉCEMBRE AU PALAIS DES CONGRES DE DIJON** ✨

PLACES DISPONIBLES DANS LA **Classe spécialisée Claire Aime**

Après une première année scolaire réussie, la classe ouvre de nouvelles places pour accueillir d'autres jeunes. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à écrire un mail à classeclaireaime@gmail.com

Vous souhaitez faire un don ?

Chaque don donne la possibilité aux enfants de poursuivre leur scolarité !

Merci pour eux 🍷

Un reçu fiscal sera délivré pour chaque don

FAIRE UN DON



Pour suivre nos actualités, suivez-nous sur les réseaux



Pour toute question, écrivez-nous directement à l'adresse ci-dessous

classeclaireaime@gmail.com



Association STELLA

5 rue Charles Mocquery, 21000, Dijon

Vous avez reçu cette newsletter car vous avez fais un don à notre association, encore merci à vous !

[Se désinscrire](#)